

## 常見問題

Paid Leave Oregon 是一項新制方案，讓員工在面臨影響家庭、健康與安全的重大人生時刻時，可以申請有薪假。Paid Leave Oregon 福利從 2023 年 9 月開始生效。

若要了解 Paid Leave Oregon 的相關資訊，包括福利、款項等說明文件，可前往此網址查閱：[Paidleave.oregon.gov](https://paidleave.oregon.gov)

在我們與社區對話的過程中，有許多僱主和員工詢問，現在是否有提供可以支援俄勒岡州民與其家人的資源和計畫。此份清單列出家庭、醫療和安全相關休假的其他資源和計畫。Paid Leave Oregon 不能取代任何這些計畫。您可以透過此份目錄開始尋找資源和計畫。每項計畫都有不同的資格條件和決定資格的因素。請直接聯絡各機構確定您是否符合其計畫的資格，並了解該計畫是否符合您的需求。

## **Bureau of Labor and Industries ( 勞工和工業局，簡稱 BOLI )**

[oregon.gov/boli/workers/Pages/your-rights-at-work.aspx](https://oregon.gov/boli/workers/Pages/your-rights-at-work.aspx)

俄勒岡州法律致力於保護勞工，並確保您所做的工作都能獲得報酬。未能按時收到薪資？不確定您是否有資格獲得加班費？沒有休息或用餐時間？您是否曾碰過其他公平問題？您在工作上擁有許多權利。

## **Family and Medical Leave Act ( 家庭醫療休假法，簡稱 FMLA )**

[dol.gov/agencies/whd/fmla](https://dol.gov/agencies/whd/fmla)

這項聯邦計畫授權受保雇主針對特定家庭和醫療原因，為符合資格的員工（至少 50 名員工）提供 12 週的留職停薪假期。員工亦可能有資格申請 26 週的休假，以照顧重傷或重病的受保服務會員。

### **一般資訊與服務：( 211 引導式搜尋 )**

網站 [211info.org/](https://211info.org/) 提供全州資源和轉介服務的引導式搜尋服務：您也可以致電：211 或 866-698-6155 ( 免費電話 )。

## **Oregon Department of Human Services ( 俄勒岡州公眾服務部 )**

[adrcforegon.org](https://adrcforegon.org)

針對符合資格的個人，請參考 Aging and Disability Resource Connection of Oregon ( 俄勒岡州老年人及殘障人士資源介紹處 )。

## **Oregon Family Leave Act ( 俄勒岡州家庭休假法，簡稱 OFLA )**

[oregon.gov/boli/workers/pages/oregon-family-leave.aspx](https://oregon.gov/boli/workers/pages/oregon-family-leave.aspx)

OFLA 要求擁有 25 名或更多員工的俄勒岡州雇主向員工提供留職停薪假期，以照顧自己或家人。

育嬰假、嚴重健康狀況、懷孕失能休假、子女病假、軍眷假和喪假提供最長 12 週 ( 有時更長 ) 的無薪假。

## Oregon Health Authority ( 俄勒岡州衛生局 )

[oregon.gov/oha/hsd/ohp](http://oregon.gov/oha/hsd/ohp)

Oregon Health Plan ( 俄勒岡州健康計畫 ) 為低收入俄勒岡州居民提供醫療保健承保。

## 俄勒岡州病假時間

[oregon.gov/boli/workers/Pages/sick-time.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/Pages/sick-time.aspx)

俄勒岡州法律賦予所有員工病假的權利 – 每年每 30 小時至少提供 1 小時病假，最多 40 小時。

如果您的僱主擁有 10 名或以上的員工，俄勒岡州病假即屬有薪假 - - 如果公司位於波特蘭，則為 6 名或以上的員工。

您可基於許多原因使用病假，包括您或家人生病、受傷、精神疾病發病，或需要就醫。

## 專為性侵、家暴、騷擾或跟蹤受害者提供的資源

- Oregon Coalition Against Domestic and Sexual Violence ( 俄勒岡反家暴和性暴力聯盟 )  
[www.ocadsv.org/find-help](http://www.ocadsv.org/find-help)
- Oregon Attorney General's Sexual Assault Task Force ( 俄勒岡州檢察長的性侵工作小組 )  
[oregonsatf.org/help-for-survivors](http://oregonsatf.org/help-for-survivors)
- Call to Safety ( 前身為波特蘭婦女危機專線 ) – 503-235-5333 或 888-235-5333 ( 免費電話 )
- Oregon Department of Human Services ( 俄勒岡州公眾服務部 ) 的財務協助  
[oregon.gov/dhs/ABUSE/DOMESTIC](http://oregon.gov/dhs/ABUSE/DOMESTIC)

- 兒童、老年人和弱勢成人虐待問題：855-503-SAFE (7233)  
[oregon.gov/dhs/abuse](http://oregon.gov/dhs/abuse)
- 犯罪受害者的補償  
[doj.state.or.us/crime-victims](http://doj.state.or.us/crime-victims)

如果您遭受家庭暴力、騷擾、性侵犯或跟蹤（或者您是受害者的父母或監護人），您的雇主必須做出合理調整，以支持您的安全，並且不得歧視或報復身為受害者的您。  
[oregon.gov/boli/workers/Pages/domestic-violence-protections-for-workers.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/Pages/domestic-violence-protections-for-workers.aspx)

## 失業保險

失業保險提供付費福利，協助處於求職過渡期的個人。請參閱俄勒岡州失業保險網站，瞭解有關失業索賠申請資格和提出失業索賠的詳細資訊。

Oregon Employment Department（俄勒岡州就業部門）負責管理失業保險理賠流程，並協助媒合求職者與雇主。前往 [oregon.gov/employ](http://oregon.gov/employ) 或致電 877-345-3484 與仲介洽談。

## 勞工賠償

[wcd.oregon.gov/Pages/index.aspx](http://wcd.oregon.gov/Pages/index.aspx)

如果您在工作時受傷或因工作罹病，那麼您可能有資格獲得勞工賠償福利，其中可能包括您選擇的健康照護者提供的醫療治療。